



Città di Seriate



Seriate 14 dicembre 2011

Aperte le iscrizioni al corso di autodifesa per donne
A gennaio 4 lezioni gratuite nella palestra della scuola primaria Cerioli.

Prevenzione, difesa personale con pratiche efficaci e istintive da usare in caso di aggressione, gestione della paura, antiaggressione e principi base utili per prevenire situazioni di pericolo sono solo alcuni dei temi che verranno affrontati al **corso gratuito di Autodifesa per donne, eseguito con il patrocinio e la collaborazione del Comune di Seriate - Assessorato alla Sport e gestito dall'associazione sportiva dilettantistica Krav Maga Lombardia**. L'iniziativa, rivolta a tutte le donne senza limite di età, prevede 4 lezioni gratuite di un'ora e mezza ciascuna, ogni lunedì, dal 9 al 30 gennaio 2012, dalle 18.30 alle 20, nella palestra della scuola primaria Santa Cerioli, in via don Minzoni, 3.

Scopo del corso è accrescere nelle partecipanti una maggiore consapevolezza su come riconoscere le insidie della strada e una maggiore stima in se stesse per non essere vittime delle circostanze, oltre a fornire loro le condizioni fisiche e mentali necessarie per affrontare la vita di tutti i giorni.

Per aderire al corso, che si attiverà se sarà raggiunto un minimo di 10 partecipanti e potrà contarne un massimo di 40, è obbligatoria la prenotazione. Per maggiori informazioni e prenotazioni contattare: sport@comune.seriate.bg.it - 035.304224.

L'iniziativa, in linea con le linee di mandato del sindaco, si inserisce nelle attività promosse dall'amministrazione comunale a tutela e valorizzazione del ruolo femminile. Tema affrontato dal Comune di Seriate nel 2009 nel cartellone "Uno sguardo al femminile" con spettacoli teatrali, concerti e incontri letterari; nel 2010 con il convegno sul reato di stalking. Quest'anno l'amministrazione intende promuovere il corso di autodifesa per tenere sempre viva l'attenzione nei confronti del tema della violenza sulle donne.

Programma

Lunedì 9-16-23-30 gennaio 2012, dalle 18.30 alle 20, nella palestra della scuola primaria Santa Cerioli, in via don Minzoni, 3.

Ufficio Relazioni Esterne